

СОГЛАСОВАНО
Учебно-методический советом
АО «Газпром газораспределение
Белгород»
Протокол № 4/41
от «13» мая 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом
АО «Газпром газораспределение
Белгород»
№ 431-П
от «19» мая 2022 г.

**ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ БЕЗОПАСНЫМ
МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ
РАБОТ НА ВЫСОТЕ
3 группа**

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Учебный план	3
2.	Тематические планы	4
3.	Календарный учебный график	6
4.	Пояснительная записка	7
5.	Теоретическое обучение:	9
	-Выполнение безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте 1 группа	9
	-Охрана труда	20
6.	Практика	28
7.	Оценочные средства	29
8.	Список литературы	34

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

3 группа

№ п/п	Предметы	Всего часов
1.	<u>Теоретическое обучение</u>	
1.1.	Выполнение безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте 3 группа	8
1.2.	Охрана труда	8
	Итого:	16
2.	<u>Практика</u>	
2.1.	Практические занятия	8
	Итого:	8
3.	<u>Экзамен</u>	
3.1.	Экзамен	4
	Итого:	4
	ВСЕГО:	28

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ

Программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

3 группа

I. ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

Тематический план по предмету: «Выполнение безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте 3 группа»

№ п/п	Темы	Всего часов
1.	Локально-нормативные акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на высоте 3 группы. Понятие и виды работ на высоте в газораспределительной организации	2
2.	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте.	2
3.	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	
4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2
5.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.	
6.	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.	2
7.	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах.	
ВСЕГО:		8

Тематический план по предмету: «Охрана труда»

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2
2.	Основы техники и эвакуации и спасения	2

3.	Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему	4
	ВСЕГО:	8

II. ПРАКТИКА

№ п/п	Темы	Всего часов
1.	Выполнение газоопасных работ в газовых колодцах, котлованах и шурфах	4
2.	Выполнение работ на надземных газопроводах	4
	ВСЕГО:	8

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Программы обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте 3 группа

<i>Д н и</i>			
1	2	3	4
<i>Ч а с ы</i>			
8	8	8	4
т	т	п	э

Примечание:

Т - теоретическое обучение;

П - практика;

Э - экзамен.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее Правил).

Программа предназначена для первичного и периодического обучения работников, выполняющих работы на высоте:

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в Правилах.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ), их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебно-тренировочном полигоне для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работников (3 группы) завершается итоговой аттестацией в форме экзамена.

Экзамен проводится экзаменационной комиссией. В состав экзаменационной комиссии для приема экзамена включены специалисты имеющие 3 группу по безопасности работ на высоте.

По результатам экзамена, на основании протокола экзаменационной комиссии выдается удостоверение о допуске к работам на высоте 3 группы.

ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ

1. Тематический план и программа по предмету: «Выполнение безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте 3 группа»

Тематический план

№ п/п	Темы	Всего часов
1.1.	Локально-нормативные акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на высоте 3 группы. Понятие и виды работ на высоте в газораспределительной организации	4
1.2.	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте.	2
1.3.	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска.	2
1.4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2
1.5.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.	2
1.6.	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.	2
1.7.	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах.	2
	ВСЕГО:	16

Содержание программы

Тема 1.1. Локально-нормативные акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на высоте 3 группы. Понятие и виды работ на высоте в газораспределительной организации – 4 часа.

Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15 декабря 2020 г. № 531 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности сетей газораспределения и газопотребления».

Инструкция АО «Газпром газораспределение Белгород» по охране при выполнении работ на высоте.

Инструкция АО «Газпром газораспределение Белгород» по охране труда для работников, эксплуатирующих подъемные сооружения, управляемые с пола.

Инструкция АО «Газпром газораспределение Белгород» по охране труда при выполнении работ на подъемнике грузовом.

Инструкция АО «Газпром газораспределение Белгород» по охране труда для персонала люльки, находящегося на подъемнике (вышке).

Требования к работникам при работе на высоте:

- возраст работника допускаемого к выполнению работ на высоте,
- наличие документа о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

Требования к работникам 3 группы при выполнении работ на высоте – это работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

Определение работ на высоте согласно Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

К работам на высоте относятся работы, при которых:

- а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Виды работ согласно перечню работ, выполняемых на высоте в АО «Газпром газораспределение Белгород»

Тема 1.2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте – 2 час.

Технико-технологические и организационные мероприятия:

а) технико-технологические мероприятия, включающие в себя разработку и выполнение плана производства работ на высоте (далее - НИР на высоте) или разработку и утверждение технологических карт на производство работ (содержание ННР и технологических карт на высоте;

ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), использование средств коллективной и индивидуальной защиты;

б) организационные мероприятия, включающие в себя распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами работодателя и назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте; лицо, ответственное за безопасную эксплуатацию подвесной подъемной люльки (далее - люлька); лиц, ответственных за утверждение НИР на высоте, лиц, имеющих право выдавать наряд-допуск, лиц, ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Обязанности должностного лица ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте:

а) организовать разработку документации по охране труда при работах на высоте; плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; разработку, утверждение и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте или ППР на высоте; оформление нарядов-допусков;

б) организовывать хранение, выдачу средств коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с указаниями эксплуатационной документации (инструкции) изготовителя, а также обеспечить своевременность их обслуживания, периодическую проверку, браковку;

в) организовать обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, стажировки, проведение соответствующих инструктажей по охране труда;

г) вести личные книжки учета работ на высоте с применением систем канатного доступа.

Обязанности работодателя для обеспечения безопасности по организации работ, проводимых на высоте:

а) правильный выбор и использование средств защиты;

б) соблюдение указаний маркировки средств защиты;

в) обслуживание и периодические проверки средств защиты, указанных в эксплуатационной документации (инструкции) изготовителя.

Тема 1.3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска – 2 час.

Перечень работ на высоте выполняемых с оформлением наряда-допуска в организации и требования к его утверждению.

Для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, назначаются:

а) должностные лица, имеющие право выдавать наряд-допуск, из числа руководителей и специалистов;

б) ответственный руководитель работ из числа руководителей и специалистов;

в) ответственный исполнитель (производитель) работ из числа рабочих (бригадиров, звеньевых и высококвалифицированных рабочих).

Вышеуказанные должностные лица должны пройти соответствующую специальную подготовку.

Должностные лица, выдающие наряд-допуск, обязаны:

а) определить в ППР на высоте технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работников, места производства работ;

б) назначить ответственного руководителя работ;

в) определить число нарядов-допусков, выдаваемых на одного ответственного руководителя работ, для одновременного производства работ;

г) назначить ответственного исполнителя (производителя) работ;

д) определить место производства и объем работ, указывать в наряде-допуске используемое оборудование и средства механизации (или указать ссылку на пункт ППР или технологической карты);

е) выдать ответственному руководителю работ два экземпляра наряда-допуска, о чем произвести запись в журнале учета работ по наряду-допуску;

ж) ознакомить ответственного руководителя работ с прилагаемой к наряду-допуску проектной, технологической документацией, схемой ограждения;

з) организовывать контроль за выполнением мероприятий по обеспечению безопасности при производстве работ, предусмотренных нарядом-допуском;

и) принимать у ответственного руководителя работ по завершении работы закрытый наряд-допуск с записью в журнале учета работ по наряду-допуску.

Должностные лица, выдающие наряд-допуск, являются ответственными за:

а) своевременное, правильное оформление и выдачу наряда-допуска;

б) указанные в наряде-допуске мероприятия, обеспечивающие безопасность работников при производстве работ на высоте;

в) состав бригады и назначение работников, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте;

г) организацию контроля выполнения указанных в наряде-допуске мероприятий безопасности;

д) хранение и учет нарядов-допусков.

Ответственный руководитель работ обязан:

а) получить наряд-допуск на производство работ у должностного лица, выдающего наряд-допуск, о чем производится запись в журнале учета работ по наряду-допуску;

б) ознакомиться под подпись с ППР на высоте, проектной, технологической документацией, планом мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, с необходимыми для работы журналами учета и обеспечивать наличие этой документации при выполнении работ;

в) проверить укомплектованность членов бригады, указанных в наряде-допуске, инструментом, материалами, средствами защиты, знаками, ограждениями, а также проверять у членов бригады наличие и сроки действия удостоверений о допуске к работам на высоте;

г) дать указание ответственному исполнителю (производителю) работ по подготовке и приведению в исправность указанных в наряде-допуске инструментов, материалов, средств защиты, знаков, ограждений;

д) по прибытии на место производства работ организовать, обеспечить и контролировать выполнение технических мероприятий по подготовке рабочего места к началу работы, комплектность выданных в соответствии с нарядом-допуском и (или) ППР на высоте или в технологических картах СИЗ от падения с высоты, включая аварийный комплект спасательных и эвакуационных средств, комплектность средств оказания первой помощи, правильное расположение знаков безопасности, защитных ограждений и ограждений мест производства работ;

е) проверять соответствие состава бригады составу, указанному в наряде-допуске;

ж) доводить до сведения членов бригады информацию о мероприятиях по безопасности производства работ на высоте, проводить целевой инструктаж членов бригады под их подпись в наряде-допуске;

з) при проведении целевого инструктажа разъяснять членам бригады порядок производства работ, порядок действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях, доводить до их сведения их права и обязанности;

и) после целевого инструктажа проводить проверку полноты усвоения членами бригады мероприятий по безопасности производства работ на высоте;

к) организовать и обеспечить выполнение мероприятий по безопасности работ на высоте, указанных в наряде-допуске, при подготовке рабочего места к началу работы, производстве работы и ее окончании;

л) допустить бригаду к работе по наряду-допуску непосредственно на месте выполнения работ;

м) остановить работы при выявлении дополнительных вредных и опасных производственных факторов, не предусмотренных выданным нарядом-допуском, а также при изменении состава бригады до оформления нового наряда-допуска;

н) организовать в ходе выполнения работ регламентируемые перерывы и допуск работников к работе после окончания перерывов;

о) по окончании работы организовать уборку материалов, инструментов, приспособлений, ограждений, мусора и других предметов, вывод членов бригады с места работы.

Ответственный руководитель работ является ответственным за:

а) выполнение всех указанных в наряде-допуске мероприятий по безопасности и их достаточность;

б) принимаемые им дополнительные меры безопасности, необходимые по условиям выполнения работ;

в) полноту и качество целевого инструктажа членов бригады;

г) организацию безопасного ведения работ на высоте.

Ответственный исполнитель (производитель) работ обязан:

а) проверить в присутствии ответственного руководителя работ подготовку рабочих мест, выполнение мер безопасности, предусмотренных нарядом-допуском, наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске СИЗ, оснастки и инструмента, расходных материалов;

б) опросить исполнителей работ об их самочувствии в рамках процедур СУОТ об организации и проведения наблюдения за состоянием здоровья работников;

в) указать каждому члену бригады его рабочее место;

г) не допускать отсутствия членов бригады на местах производства работ без разрешения ответственного исполнителя (производителя) работ, выполнения работ, не предусмотренных нарядом-допуском;

д) выводить членов бригады с места производства работ на время перерывов в ходе рабочей смены;

е) возобновлять работу бригады после перерыва только после личного осмотра рабочего места;

ж) по окончании работ обеспечить уборку материалов, инструмента, приспособлений, ограждений, мусора и других предметов;

з) вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены.

Член бригады обязан:

а) выполнять порученную ему работу;

б) осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады;

в) уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;

г) лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования;

д) содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;

е) уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве;

ж) знать свои действия при возникновении аварийной ситуации.

Работник, приступающий к выполнению работы по наряду-допуску, должен быть ознакомлен:

а) с должностной инструкцией и (или) инструкцией по охране труда по профессии, виду выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;

б) с условиями и состоянием охраны труда на рабочем месте, с существующим риском причинения ущерба здоровью, с правилами и приемами безопасного выполнения работы;

в) с мерами по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;

г) с наличием и состоянием средств коллективной и индивидуальной защиты, с инструкциями по их применению;

д) с режимом выполнения предстоящей работы.

Каждый член бригады должен выполнять указания ответственного исполнителя (производителя) работ, а также требования инструкций по охране труда по профессии и по видам работ, к которым он допущен.

До начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника, необходимо провести осмотр рабочего места на предмет соответствия Правилам (далее - осмотр рабочего места).

Осмотр рабочего места проводится ответственным руководителем работ в

присутствии ответственного исполнителя (производителя) работ.

Тема 1.4. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам – 2 час.

При проведении работ на высоте работодатель обязан определить границы опасных зон исходя из действующих норм и правил с учетом наибольшего габарита перемещаемого груза, расстояния разлета предметов или раскаленных частиц металла (например, при сварочных работах), размеров движущихся частей машин и оборудования и обеспечить наличие требуемых защитных, страховочных и сигнальных ограждений. Место установки ограждений и знаков безопасности указывается в технологических картах на проведение работ или в ППР на высоте в соответствии с действующими техническими регламентами, нормами и правилами.

При невозможности применения защитных ограждений допускается производство работ на высоте с применением систем обеспечения безопасности работ на высоте (далее - систем безопасности).

При выполнении работ на высоте под местом производства работ (внизу) определяются, обозначаются и ограждаются зоны повышенной опасности. При совмещении работ по одной вертикали нижерасположенные места должны быть оборудованы соответствующими защитными устройствами (настилами, сетками, козырьками), установленными на расстоянии не более 6 м по вертикали от нижерасположенного рабочего места.

Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, где возможно падение с высоты, травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки, работодатель должен обеспечить их ограждение.

При невозможности установки ограждения для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности, ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.

Рабочее место должно содержаться в чистоте. Хранение заготовок, материалов, инструмента, готовой продукции, отходов производства осуществляется в соответствии с технологическими и маршрутными картами.

На рабочем месте не допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы, отходы производства, запрещается загромождать пути подхода к рабочим местам и выхода от них.

Тема 1.5. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте – 2 час.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте должны:

а) соответствовать существующим условиям на рабочих местах, характеру и виду выполняемой работы;

б) учитывать эргономические требования и состояние здоровья работника;

в) с помощью систем регулирования и фиксирования, а также подбором размерного ряда соответствовать, росту и размерам работника.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте предназначены:

а) для удерживания работника таким образом, что падение с высоты предотвращается (системы удерживания или позиционирования);

б) для безопасной остановки падения (страховочная система) и уменьшения тяжести последствий остановки падения;

в) для спасения и эвакуации.

Работодатель на основании результатов оценки рисков и специальной оценки условий труда и процедуры обеспечения работников СИЗ и коллективной защиты СУОТ обеспечивает работника системой обеспечения безопасности работ на высоте, объединяя в качестве элементов, компонентов или подсистем, совместимые СИЗ от падения с высоты.

Средства коллективной и индивидуальной защиты работников должны использоваться по назначению в соответствии с требованиями, излагаемыми в инструкциях изготовителя, нормативной технической документации, введенной в действие в установленном порядке. Использование средств защиты, на которые не имеется технической документации (инструкции), не допускается.

Средства коллективной и индивидуальной защиты работников должны быть соответствующим образом учтены и содержаться в технически исправном состоянии с организацией их обслуживания и периодических проверок, указанных в документации (инструкции) изготовителя СИЗ.

Работодатель обязан организовать контроль за выдачей работникам СИЗ в индивидуальное пользование в установленные сроки, учет их выдачи, а также учет их сдачи.

Порядок выдачи работникам и сдача ими СИЗ должен быть определен работодателем в локальных документах СУОТ.

Срок годности средств защиты, правила их хранения, эксплуатации и утилизации устанавливаются изготовителем и указываются в эксплуатационной документации (инструкции) на изделие.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте состоят из:

а) анкерного устройства;

б) привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для работ в положении сидя, спасательной);

в) соединительной подсистемы (строп, канат, карабин, амортизатор или устройство функционально его заменяющее, средство защиты втягивающего типа,

средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии, устройство для позиционирования на канатах).

В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены следующими СИЗ - совместимыми с системами безопасности от падения с высоты:

а) специальной одеждой - в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;

б) касками - для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В;

в) очками защитными, защитными щитками и экранами - для защиты от механического воздействия летящих частиц, аэрозолей, брызг химических веществ, искр и брызг расплавленного металла, оптического, инфракрасного и ультрафиолетового излучения;

г) защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами - для защиты рук;

д) специальной обувью соответствующего типа - при работах с опасностью получения травм ног, а также имеющей противоскользящие свойства;

е) средствами защиты органов дыхания - от пыли, дыма, паров и газов;

ж) индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами - при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;

з) средствами защиты слуха;

и) средствами защиты, используемыми в электроустановках;

к) спасательными жилетами и поясами - при опасности падения в воду;

л) сигнальными жилетами - при выполнении работ в местах движения транспортных средств.

Тема 1.6. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов – 2 час.

Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- а) работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- б) находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- в) поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- г) устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- а) над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- б) с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;
- в) при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- г) при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем (производителем) работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят:

- а) деревянных - 1 раз в 6 месяцев;
- б) металлических - 1 раз в 12 месяцев.

Лестницы должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

Тема 1.7. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах – 2 час.

При выполнении работ на высоте в ОЗП дополнительными опасностями являются:

- а) опасности расположения рабочего места;
- б) падение предметов на работников;
- в) возможность получения ушибов при открывании и закрывании крышек люков;
- г) опасность отравления из-за загазованности ОЗП;
- д) опасность взрыва;
- е) опасность от вдыхания повышенной загрязненности и запыленности воздуха ОЗП;
- ж) опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- з) опасность утонуть в момент затопления ОЗП.
- и) опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса.

Работы в ОЗП выполняются по наряду-допуску.

Люки и отверстия доступа сверху должны быть оборудованы защитными ограждениями, исключающими возможность падения в них работников.

2. Тематический план и программа по предмету: «Охрана труда»

Тематический план

№ п/п	Темы	Кол-во часов
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2
2.	Основы техники эвакуации и спасения	2
3.	Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты	4
	ВСЕГО:	8

Тема 2.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний – 2 час.

Предотвращение или уменьшение действия опасных и вредных производственных факторов должны обеспечиваться средствами защиты работников.

Средства коллективной защиты в зависимости от назначения подразделяются на классы:

-средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест (от повышенного или пониженного барометрического давления и его резкого изменения, повышенной или пониженной влажности воздуха, повышенной или пониженной ионизации воздуха, повышенной или пониженной концентрации кислорода в воздухе, повышенной концентрации вредных аэрозолей в воздухе);

-средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест (пониженной яркости, отсутствия или недостатка естественного света, пониженной видимости, дискомфортной или слепящей блескости, повышенной пульсации светового потока, пониженного индекса цветопередачи);

средства защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений;

средства защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений;

средства защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений;

средства защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений;

средства защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей;

средства защиты от повышенного уровня лазерного излучения;

средства защиты от повышенного уровня шума;

средства защиты от повышенного уровня вибрации (общей и локальной);

средства защиты от повышенного уровня ультразвука;

средства защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний;

средства защиты от поражения электрическим током;

средства защиты от повышенного уровня статического электричества;

средства защиты от повышенных или пониженных температур поверхностей оборудования, материалов, заготовок;

средства защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов;

средства защиты от воздействия механических факторов (движущихся машин и механизмов; подвижных частей производственного оборудования и инструментов; перемещающихся изделий, заготовок, материалов; нарушения целостности

конструкций; обрушивающихся горных пород; сыпучих материалов; падающих с высоты предметов; острых кромок и шероховатостей поверхностей заготовок, инструментов и оборудования; острых углов);

средства защиты от воздействия химических факторов;

средства защиты от воздействия биологических факторов;

средства защиты от падения с высоты.

Средства индивидуальной защиты в зависимости от назначения подразделяются на классы:

костюмы изолирующие;

средства защиты органов дыхания;

одежда специальная защитная;

средства защиты ног;

средства защиты рук;

средства защиты головы;

средства защиты лица;

средства защиты глаз;

средства защиты органа слуха;

средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства;

средства дерматологические защитные;

средства защиты комплексные.

Средства защиты разделяют на устройства:

оградительные;

предохранительные;

тормозные;

автоматического контроля и сигнализации;

дистанционного управления;

знаки безопасности.

Оградительное устройство - устройство защиты, установленное между опасными производственными факторами и работающими.

Предохранительное устройство служит для ликвидации опасного производственного фактора в источнике его возникновения.

Тормозное устройства служит для замедления или остановки производственного оборудования при возникновении опасного производственного фактора.

Устройство автоматического контроля и сигнализации предназначается для контроля передачи и воспроизведения информации с целью привлечения внимания работающих и принятия ими решения при появлении при возможном возникновении опасного производственного фактора.

Устройство дистанционного управления служит для управления технологическими процессами или производственным оборудованием за пределами опасной зоны.

Плакаты и знаки безопасности бывают запрещающими, предупреждающими, предписывающие (разрешающие определённые действия только при выполнении конкретных требований безопасности труда), указательные (указывающие местонахождение различных объектов).

Кроме указанных, применяются знаки пожарной безопасности, эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения.

В качестве сигнальных элементов для предупреждения об опасности должны применяться: звуковые, световые, цветовые сигнализаторы, которые устанавливаются в зоне видимости и слышимости обслуживающего персонала и их сигналы должны быть различимы в производственной обстановке. Сигнальные лампочки и другие светосигнальные устройства должны иметь знаки и надписи, указывающие значения сигналов.

Сигнальные цвета применяются:

- для обозначения поверхностей, конструкций (или элементов конструкций), приспособлений, узлов и элементов оборудования, машин, механизмов и т.п., которые могут служить источниками опасности для людей, поверхности ограждений и других защитных устройств, систем блокировок и т.п.;

- обозначения пожарной техники, средств противопожарной защиты, их элементов;

- знаков безопасности, сигнальной разметки, планов эвакуации и других визуальных средств обеспечения безопасности;

- светящихся (световых) средств безопасности (сигнальные лампы, табло и др.);

- обозначения пути эвакуации.

Смысловое значение, область применения сигнальных цветов:

Красный (контрастный цвет — белый):

- непосредственная опасность (запрещение опасного поведения или действия; обозначение непосредственной опасности);

- аварийная или опасная ситуация (сообщение об аварийном отключении или аварийном состоянии оборудования (технологического процесса));

- пожарная техника, средства противопожарной защиты, их элементы (обозначение и определение мест нахождения пожарной техники, средств противопожарной защиты, их элементов).

Желтый (контрастный цвет — черный):

- возможная опасность (обозначение возможной опасности, опасной ситуации; предупреждение, предостережение о возможной опасности).

Зелёный (контрастный цвет — белый):

- безопасность, безопасные условия (сообщение о нормальной работе оборудования, нормальном состоянии технологического процесса);

- помощь, спасение (обозначение пути эвакуации, аптечек, кабинетов, средств по оказанию первой помощи).

Синий (контрастный цвет — белый):

- предписание во избежание опасности (требование обязательных действий в целях обеспечения безопасности);

- указание (разрешение определённых действий).

Сигнальные и контрастные цвета зрительно воспринимаются и воспроизводятся в несветящихся, световозвращающих и фотолюминесцентных материалах, а также в светящихся (световых) объектах (сигнальных источниках света).

Знаки безопасности могут быть основными, дополнительными, комбинированными и групповыми.

Тема 2.2. Основы техники эвакуации и спасения – 2 час.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте в газовом хозяйстве: триподы, страховочные привязи, блокирующие устройства, соединительные устройства (карабины), их предназначение (предотвращать падение с высоты, обезопасить падение, спасение и эвакуация работников)

Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте:

- соответствие характеру и виду выполняемой работы;
- соответствие полу, росту и размерам работника.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты:

- использование СИЗ по назначению в соответствии с требованиями производителя;
- содержание СИЗ в технически исправном состоянии с организацией обслуживания и периодических проверок, указанных в документации производителя.

Ограждения и знаки безопасности, используемые при выполнении работ на высоте в газораспределительной организации. Сроки использования СИЗ (согласно их паспорта). Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр средств индивидуальной защиты до и после использования (целостность всех элементов

СИЗ, даты проверок): осмотр привязей, осмотр соединителей, осмотр треног.

Тема 2.3. Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты – 4 часа.

Падение с высоты «обеспечивает» пострадавшего множественными травмами, начиная от ушибов и заканчивая обширным кровотечением с разрывом внутренних органов. От того, как будут действовать очевидцы трагедии при оказании первой помощи, а также скорости доставки пострадавшего в лечебное учреждение зависит сохранность его жизни.

Виды травмирования после падения

Локализация, тяжесть и обширность травм зависит от расстояния, которое «пролетел» человек. Если оно было незначительным (меньше человеческого роста), пострадавший может получить такие повреждения:

- ✓ Переломы и вывихи костной ткани;
- ✓ Ушибы мягких тканей;
- ✓ Сотрясение мозга;
- ✓ Ссадины, гематомы.

Удар человеческого тела о землю в результате падения с большой высоты может стать причиной большинства смертельных исходов вследствие таких повреждений:

- ✓ Перелом позвоночного столба;
- ✓ Черепно-мозговые травмы, которые сопровождаются кровоизлиянием;
- ✓ Разрывы внутренних органов;
- ✓ Обширные кровотечения внешнего и внутреннего характера;
- ✓ Многочисленные комбинированные переломы костной ткани.

После падения человека важно правильно оценить обстановку, чтобы быстро сориентироваться в методах оказания первой помощи.

Алгоритм действий очевидцев при появлении повреждений различной локализации и тяжести.

Первые действия неотложной помощи

Первую помощь при падении с незначительной высоты начинают оказывать с проведения диагностических мероприятий, которые позволяют оценить состояние пострадавшего:

- ✓ Проведите внешний осмотр тела и головы пострадавшего, определив наличие ссадин, повреждения кожи и открытые раны;
- ✓ Попросите его произвести движения кончиками пальцев, чтобы убедиться, что позвоночник не поврежден;

- ✓ Движение руками и ногами позволит исключить наличие переломов;
- ✓ Опросите пострадавшего о нарушениях в общем самочувствии: головокружении, сонливости, приступах тошноты. Эти признаки свидетельствуют о сотрясении мозга.

Отсутствие видимых открытых повреждений, отеков, нарушения сознания говорит о незначительном травмировании. В этом случае на область ушиба кладут холодный компресс, а затем ссадины и мелкие ранки обрабатывают антисептиком. Пострадавшего обязательно сопровождают до дома, предупреждая его родных о происшествии.

Если в травмированном месте быстро появляется припухлость, это свидетельствует о растяжении связок или вывихе. Для снижения отека используйте холод в качестве компресса. Затем на место ушиба необходимо наложить давящую повязку и обязательно доставить больного в ближайшее медицинское учреждение. Ведь при любом травмировании костей нужно немедленно сделать снимок, чтобы исключить наличие закрытого перелома.

Среди травм, полученных после падения с высоты, лидирующие позиции занимают переломы конечностей и позвоночника. Другим результатом падения часто являются открытые кровоточащие раны. Рассмотрим, как можно помочь пострадавшему при таких серьезных повреждениях.

Опасные травмирования

Как известно, переломы подразделяются на открытые и закрытые. Если повреждение костной ткани открытого типа, сомневаться в его наличии не приходится: из глубокой раны видны осколки костей. Если же кость повреждена, а мягкие ткани нет, определить перелом можно по косвенным признакам: в конечности происходит изменение положения и формы.

Главная задача первой помощи при переломах – обеспечить максимальную неподвижность переломанным костям. Для этого используется иммобилизация конечности. Это осуществляется за счет ее полного обездвиживания с помощью специальных или подручных приспособлений (шин, палок).

Если вы стали свидетелем падения человека со значительной высоты, ваши действия должны быть скоординированы и быстры:

- ✓ Немедленно вызовите бригаду скорой помощи;
- ✓ После осторожного извлечения пострадавшего с места падения на ровную поверхность быстро производят беглую диагностику его состояния;
- ✓ В обязательном порядке необходимо создать покой больному;
- ✓ Если зафиксирован перелом или появились подозрения о его наличии, быстро проводят иммобилизацию в месте ушиба;
- ✓ Сильное кровотечение нужно остановить любым возможным способом: прижатием сосуда пальцем, наложением жгута при повреждении артерий или стерильной давящей повязки при венозной кровопотере.

Оказание первой помощи должно производиться очень осторожно. Пострадавшего нельзя перемещать, активно переворачивать, чтобы минимизировать риски повреждений внутренних органов сломанными костными частями.

Если пострадавший не подает признаков жизни, проверьте наличие пульсации в области сонной артерии, приложив к ней указательный и средний пальцы.

Если пульс есть, дыхание сохранено, то больше спасателям делать ничего не нужно: обеспечив пострадавшему покой, нужно дождаться приезда медиков. Исключением является наличие кровотечения, которое останавливают в любом случае, как описано выше.

При этом следует обратить внимание на перевязочные материалы, которые будут непосредственно соприкасаться с раной: использовать только стерильные бинты. Дезинфицировать кожу вокруг раны, а также рук спасателя перед обработкой травмированного места.

При обработке раны помните о том, что делать категорически нельзя:

- ✓ Мыть ее водой;
- ✓ Смазывать антисептиками ее внутреннюю часть;
- ✓ Закладывать в нее мазь;
- ✓ Засыпать порошками;
- ✓ Закрывать ватой.

Все эти действия приведут к дополнительному инфицированию раны.

При нарушении дыхания и кровообращения может наблюдаться остановка сердца. В этом случае немедленно приступают к действиям реанимационного характера. При этом важно избегать надавливания или сгибания шеи больного. Так, чтобы освободить ротовую полость от инородных предметов и приступить к искусственному дыханию, голову пострадавшего держат между коленями. Затем накладывают воротник на шею, чтобы стабилизировать ее положение.

ПРАКТИКА

Практические занятия на учебно-тренировочном полигоне - 8 часов.

№ п/п	Вид работ	Кол-во часов
1.	Выполнение газоопасных работ в газовых колодцах, котлованах и шурфах.	4
2.	Выполнение работ на надземных газопроводах.	4
	ИТОГО:	8

1. Выполнение газоопасных работ в газовых колодцах, котлованах и шурфах – 4 часа.

Отработка навыка одевания страховочной привязи трипода и исполнения газоопасных работ в газовых колодцах, котлованах и шурфах с его использованием.

Подъем/спуск в газовый колодец с использованием средств индивидуальной защиты.

Показ устройства трипода.

Анализ основных ошибок при выполнении газоопасных работ в газовых колодцах, котлованах и шурфах с использованием трипода.

2. Выполнение регламентных работ на надземных газопроводах – 4 часа.

Выполнение работ на высоте:

- покраска переходов надземных газопроводов через естественные и искусственные преграды;

- регламентных и строительно-монтажных работ на объектах газораспределительной системы с применением средств подмащивания высотой более 1,8 м;

- в подъемных люльках с использованием средств индивидуальной защиты.

Отработка практических навыков.

Анализ основных ошибок при выполнении вышеперечисленных работ на высоте.

Оценочные средства:

Билет № 1 (работы на высоте 3 группа)

1. Требования охраны труда при применении ручного инструмента при работе на высоте.
2. Виды систем обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте.
3. Обеспечение безопасности при выполнении регламентных работ на надземных газопроводах с применением средств подмащивания.
4. Первая помощь пострадавшему при отсутствии дыхания и пульса.
5. Первая помощь пострадавшему при ссадинах, гематомах, полученных при падении с высоты.

Билет № 2 (работы на высоте 3 группа)

1. Порядок допуска к выполнению работ на высоте?
2. Какие работы относятся к работам на высоте в газораспределительной организации?
3. Обеспечение безопасности работников при работе в подвесных люльках.
4. Первая помощь пострадавшему при падении с высоты.
5. Первая помощь пострадавшему при отсутствии дыхания и пульса.

Билет № 3 (работы на высоте 3 группа)

1. Какие работники относятся к 1 группе по безопасности? Требования к ним.
2. Кто проводит осмотр средств индивидуальной защиты (СИЗ) до и после использования? Действия при обнаружении повреждений СИЗ?
3. Требования охраны труда при выполнении работ газовых колодцев.
4. Виды повреждений у пострадавшего при падении с высоты.
5. Первая помощь пострадавшему при отсутствии дыхания и пульса.

Билет № 4 (работы на высоте 3 группа)

1. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
2. Когда проводится стажировка по безопасным методам выполнения работ на высоте для работников газораспределительной организации? Кто обеспечивает её проведение?
3. Требования охраны труда при выполнении работ на высоте по замене электрооборудования.
4. Первая помощь пострадавшему при травмах головы.
5. Первая помощь пострадавшему при отсутствии дыхания и пульса.

Билет № 5 (работы на высоте 3 группа)

1. Требования охраны труда, предъявляемые к приставным лестницам и стремянкам в газораспределительных организациях.
2. Правила перемещения лестницы двумя работниками.

3. Порядок страховки работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания высотой более 1,8 м.
4. Первая помощь пострадавшему при ссадинах и гематомах, полученных при падении с высоты.
5. Первая помощь пострадавшему при многочисленных комбинированных переломах костной ткани при падении с высоты.

Билет № 6 (работы на высоте 3 группа)

1. Когда проводится стажировка по безопасным методам выполнения работ на высоте для работников газового хозяйства? Кто обеспечивает её проведение?
2. Вредные и опасные факторы при производстве работ на высоте в замкнутом пространстве.
3. Требования охраны труда, предъявляемые к страховочным привязям и веревкам.
4. Первая помощь пострадавшему при отсутствии дыхания и пульса.
5. Первая помощь пострадавшему при переломах и вывихах полученных при падении с высоты.

Билет № 7 (работы на высоте 3 группа)

1. Сроки проведения периодического обучения и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте?
2. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности работ на высоте в газовом хозяйстве?
3. Ограждения и знаки безопасности, используемые при выполнении работ на высоте в газораспределительной организации.
4. Первая помощь пострадавшему при падении с высоты.
5. Первая помощь пострадавшему при травмах головы.

Билет № 8 (работы на высоте 3 группа)

1. Требования охраны труда, предъявляемые к страховочным привязям и веревкам.
2. Правила использования приставной лестницы или стремянки.
3. Оформление работ на высоте в газораспределительной организации.
4. Виды кровотечений и первая помощь пострадавшему при них.
5. Реанимационные мероприятия при отсутствии дыхания и пульса.

Билет № 9 (работы на высоте 3 группа)

1. Кто может быть допущен к работам на высоте?
2. Виды работ на высоте в ограниченном пространстве в газовом хозяйстве.
3. Обеспечение безопасности при выполнении регламентных работ на надземных газопроводах (окрашивание арок надземных газопроводов).

4. Первая помощь пострадавшему при многочисленных комбинированных переломах костной ткани, полученных при падении с высоты.
5. Сотрясение мозга, первая помощь пострадавшему при сотрясении мозга.

Билет № 10 (работы на высоте 3 группа)

1. Действия работника при обнаружении нарушений безопасности во время исполнения работ на высоте.
2. Виды инструктажей по охране труда.
3. Как осуществляется подъем/спуск в газовый колодец с использованием средств индивидуальной защиты (СИЗ)?
4. Виды кровотечений и первая помощь пострадавшему при них.
5. Реанимационные мероприятия при отсутствии дыхания и пульса.

Билет № 11 (работы на высоте 3 группа)

1. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности работ на высоте в газовом хозяйстве?
2. Вредные и опасные факторы при покраске переходов надземных газопроводов через естественные и искусственные преграды.
3. Требования к рабочему месту при выполнении регламентных работ на надземных газопроводах (окрашивание арок надземных газопроводов).
4. Реанимационные мероприятия при отсутствии дыхания и пульса.
5. Виды кровотечений и первая помощь при них.

Билет № 12 (работы на высоте 3 группа)

1. Требования к страховочным системам, применяемым при работах на высоте.
2. Перечислите виды работ на высоте в газовом хозяйстве.
3. Оформление работ на высоте в газораспределительной организации.
4. Виды кровотечений и первая помощь пострадавшему при них.
5. Реанимационные мероприятия при отсутствии дыхания и пульса.

Билет № 13 (работы на высоте 3 группа)

1. Кто может быть допущен к работам на высоте?
2. Кто проводит осмотр средств индивидуальной защиты (СИЗ) до и после использования? Действия при обнаружении повреждений СИЗ?
3. Какие работы относятся к работам на высоте в газораспределительной организации?
4. Первая помощь пострадавшему при ссадинах и гематомах, полученных при падении с высоты.
5. Виды кровотечений и первая помощь при них.

Билет № 14 (работы на высоте 3 группа)

1. Какие работники относятся к 2-3 группе по безопасности? Требования к ним.

2. Обеспечение безопасности при выполнении газоопасных работ в газовых колодцах, котлованах и шурфах.
3. Виды инструктажей по охране труда.
4. Реанимационные мероприятия при отсутствии дыхания и пульса.
5. Виды кровотечений и первая помощь пострадавшему при них.

Билет № 15 (работы на высоте 3 группа)

1. Требования к работнику для выполнения работ на высоте.
2. Вредные и опасные факторы при производстве работ на высоте в замкнутом пространстве.
3. Действия работника при обнаружении нарушений безопасности во время исполнения работ на высоте.
4. Виды кровотечений и первая помощь при них.
5. Первая помощь пострадавшему при ссадинах и гематомах, полученных при падении с высоты.

Билет № 16 (работы на высоте 3 группа)

1. Сроки проведения периодического обучения и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте?
2. Обеспечение безопасности работников при работе в подвесных люльках.
3. Как осуществляется подъем/спуск в газовый колодец с использованием средств индивидуальной защиты?
4. Виды повреждений при падении с высоты.
5. Многочисленные комбинированные переломы костной ткани, помощь пострадавшему при них.

Билет № 17 (работы на высоте 3 группа)

1. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности работ на высоте в газовом хозяйстве?
2. Вредные и опасные факторы при покраске переходов надземных газопроводов через естественные и искусственные преграды.
3. Ограждения и знаки безопасности, используемые при выполнении работ на высоте в газораспределительной организации.
4. Реанимационные мероприятия при отсутствии дыхания и пульса.
5. Виды кровотечений и первая помощь при них.

Билет № 18 (работы на высоте 3 группа)

1. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
2. Как осуществляется подъем/спуск в газовый колодец с использованием средств индивидуальной защиты?
3. Какие требования предъявляются к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

4. Первая помощь пострадавшему при ссадинах и гематомах, полученных при падении с высоты.
5. Многочисленные комбинированные переломы костной ткани, первая помощь пострадавшему при них.

Билет № 19 (работы на высоте 3 группа)

1. Какие работы относятся к работам на высоте в газораспределительной организации?
2. Когда проводится стажировка по безопасным методам выполнения работ на высоте для работников газового хозяйства? Кто обеспечивает её проведение?
3. Требования к рабочему месту при выполнении регламентных работ на надземных газопроводах (окрашивание арок надземных газопроводов).
4. Первая помощь при переломах и вывихах, полученных при падении с высоты.
5. Первая помощь пострадавшему при падении с высоты.

Билет № 20 (работы на высоте 3 группа)

1. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности работ на высоте в газовом хозяйстве?
2. Какие работники относятся к 2-3 группе по безопасности? Требования к ним.
3. Обеспечение безопасности при выполнении регламентных работ на надземных газопроводах (окрашивание арок надземных газопроводов).
4. Реанимационные мероприятия при отсутствии дыхания и пульса.
5. Виды кровотечений и первая помощь при них.

Используемая литература:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 года № 782н «Об утверждении Правила по охране труда при работе на высоте».
3. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15 декабря 2020 г. № 531 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности сетей газораспределения и газопотребления».
4. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползунков ого типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползунков ого типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.